

Das benötigen Sie für die Herstellung (pro 1 Liter Wasserkefir-Getränk):



- ca. 2-3 Esslöffel Wasserkefir-Kristalle (auch bekannt als "Japankristalle") in fertigem Wasserkefir-Getränk
- 1 Liter Wasser
- rund 80 g Zucker (ca. 5 EL)
- 20-30 g Trockenfrüchte (nach Geschmack: Feigen, Rosinen, Pflaumen usw.)
- 1-2 Zitronenscheiben (unbehandelt oder vorher geschält)
- 1 Gärgefäß für mind. 1 Liter (z.B. Schraubglas)
- 1 Plastiksieb, 1 Trichter und die entsprechende Menge Flaschen zum Abfüllen